

Gutschein für das Kindertraining beim PSV











柔道

Spiel-Spaß-Judo



PSV Greifswald



www.psv-greifswald.de
Judo

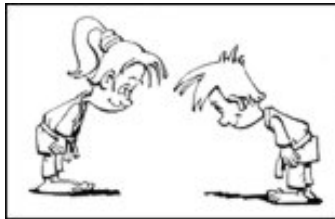


Für wen ist Spiel-Spaß-Judo geeignet ?

Für alle Kinder, die sich gern bewegen
(ab ca. 5 Jahre).

Was machen Kinder bei Spiel-Spaß-Judo ?

- vor allem viele kleine Spiele
- allgemeine sportliche Übungen
- einfache Grundübungen des Judoports



Verantwortlicher Trainer und Ansprechpartner:

Dr. Wilhelm Stock, 4. DAN

Tel.: 03834 / 82 22 53, Handy 0173 9565596

eMail: wilhelm.stock@t-online.de

Übungszeiten der Spiel-Spaß-Judo-Gruppe:

Montag 16.30 - 17.30 Uhr

Freitag 15.30 - 16.30 Uhr

Trainingszeiten Fortgeschrittene:

Montag 17.30 - 19.00 Uhr

Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr, U9 bis U14

Freitag 17.00 - 18.30 Uhr

Was ist Judo ?

Judo bedeutet der "Sanfte Weg" und ist ein asiatischer Kampfsport, der vor über 100 Jahren in Japan entwickelt wurde. Es gibt Würfe und Bodentechniken, gefährliche Griffe sind nicht erlaubt. Da beim Judo in der Regel paarweise trainiert wird, erlernen Kinder insbesondere auch das soziale Verhalten in einer Gruppe. Eine Tatsache, die insbesondere Kinderpsychologen an dieser Sportart schätzen.

Was braucht man zum Training ?

Am Anfang reicht ein Jogging- oder Trainingsanzug, Schuhwerk braucht man nicht, da Judo barfuß auf Matten betrieben wird !

Wo findet das Training statt ?

Sporthalle Siemensallee, hinter der Bushaltestelle zwischen Berufsschule und Siemens, Eingang linke Seite (Treppe)